

Согласовано:  
и.о. директора ГБОУ СО "Лицей № 57  
(Базовая школа РАН)"

Савинова Е.К.

# МЕНЮ

среда, 30 апреля, 2025

## ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)</b>								
2008		АПЕЛЬСИН	110	0,8	0,2	6,9	184	50,8
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	130\30	3,2	7,6	26,6	187	0,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200			14,6	58	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
<b>Итого</b>			<b>500</b>	<b>6,3</b>	<b>8</b>	<b>63,2</b>	<b>500</b>	<b>50,9</b>
<b>Обед школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)</b>								
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200	3,6	6,7	5,6	97	5,3
2012	277	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	50	8,9	10,3	2,2	137	0,9
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,5	5,7	41,8	244	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
<b>Итого</b>			<b>650</b>	<b>20,7</b>	<b>22,9</b>	<b>74,6</b>	<b>585</b>	<b>6,2</b>
<b>Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств</b>								
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,5	46	9,7
2008	64	САЛАТ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТОЙ	100	4,1	11,5	5,8	144	1,8
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	2,1	5,1	4,8	77	33,8
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200	3,6	6,7	5,6	97	5,3
		ГРУДКА КУРИНАЯ ОТВАРНАЯ	50	9,3	9,4		121	0,4
2012	277	ПОДЖАРКА МЯСНАЯ	50	10,3	10,4	2,4	145	0,5
2011	294	КОТЛЕТА КУРИНАЯ	50	10	10,5	7,7	164	0,4
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6	7,2	27,6	199	0
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,5	5,7	41,8	244	0
2012	151	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ	150	3,6	8,2	23,8	182	12
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,3		5,5	23	0,06
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	4,9	9,2	38,1	255	0
2011	442	БУЛОЧКА "К ЧАЮ"	50	6,1	2,5	35,9	190	0
<b>Итого</b>			<b>1460</b>	<b>68,7</b>	<b>86,9</b>	<b>218,5</b>	<b>1934</b>	<b>63,96</b>
<b>Всего</b>				<b>95,7</b>	<b>117,8</b>	<b>356,3</b>	<b>2871</b>	<b>121,06</b>

Зав. производством

Ответственный за питание 63 / *Бондусь Н.А.* / Бондусь Н.А./

СанПин 2.3/2.4.3590-20

Кулыгова Л. В.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Ресторция" *Алексеева С.В.* / Алексеева С.В.

Россия, 443066, г. Самара, ул. Степана Разина, 101



