

Согласовано:
и.о. директора ГБОУ СО "Лицей № 57
(Базовая школа РАН)"
Савинова Е.К.

МЕНЮ

вторник, 29 апреля, 2025

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2012	275	КОЛОБКИ	70	9,4	15,5	1,1	181	0
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	6	6,5	27,5	202	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,3		15,1	61	0,05
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	55	1,8	0,2	11,7	56	0
Итого			505	17,5	22,2	55,4	500	0,05
Обед школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	4,2	6,7	10,4	119	7,2
2011	294	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ	50	10	14,6	4,7	189	0,4
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,6	4,6	37,7	206	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,4		15,4	63	0,08
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
Итого			620	19,7	26	78,2	624	7,68
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2008		АПЕЛЬСИН	100	0,7	0,2	6,2	33	46,2
2012	49	САЛАТ ИЗ ФАСОЛИ	100	18,2	16,9	25,6	332	5,1
2011	28	САЛАТ СЕЛЬСКИЙ	100	2,3	9,4	7,2	124	10,8
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	4,2	6,7	10,4	119	7,2
2012	275	МЯСО ПРЕССОВАННОЕ	65	14,8	17,9		221	0
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50	13,7	12,3	2,8	193	9,83
2011	294	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	50	10,8	15,3	4,8	199	0,4
2008	259	ГУЛЯШ МЯСНОЙ	60	0,8	6,6	5,4	85	1,04
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,6	4,6	37,7	206	0
2012	132	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	2,4	5,2	11,3	104	21,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,3		15,1	61	0,05
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
2011	430	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ	60	5,1	5,8	38,9	228	0
2011	423	БУЛОЧКА С МАКОМ	60	2,7	1,3	16,4	87	0
Итого			1375	81,6	102,5	194,5	2053	101,82
Всего				118,8	150,7	328,1	3167	109,55

Зав. производством

Кулыгова Л. В.

Ответственный за питание 6.31.90622 /Бондусь Н.А./

СанПин 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Рестория" /Алексеева С.В.

Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru

