

Директор ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Согласовано:
Козырева
Людмила Александровна

МЕНЮ

среда, 23 апреля, 2025

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2008		БАНАН	110	1,4	0,5	19	87	9
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	0,1	8,1	4	88	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200			4,9	19	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
Итого			530	3	8,7	37,9	241	9
Обед школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	4,3	4,8	9,1	98	10,9
2011	294	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	50	10,8	15,3	4,8	199	0,4
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	2,8	7,2	20,8	159	10,3
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,4		17,3	71	0,08
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
Итого			620	19,8	27,4	62	574	21,68
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2008		БАНАН	110	1,4	0,5	19	87	9
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	1,9	5,2	19	131	6,8
2011	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	1,2	0,1	11,3	52	1,9
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	4,3	4,8	9,1	98	10,9
2012	445	БЛИНЧИКИ П/Ф С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	180	17,1	27,3	1,9	322	0
2012	277	ПОДЖАРКА МЯСНАЯ	50	0,4	1,9	2,4	29	0,5
		ШАШЛЫК ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ	60	8,4	13,4		154	0,4
2011	294	БИТОЧКИ КУРИНЫЕ	50	8,7	14,5	0,8	169	0,8
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	5,6	34,9	211	0
2012	415	РИС ОРИГИНАЛЬНЫЙ	150	2,3	4,3	23,6	143	0,3
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	2,8	7,2	20,8	159	10,3
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
2011	423	БУЛОЧКА С НАЧИНКОЙ	55	5,4	3	29,2	166	0
2011	423	БУЛОЧКА С МАКОМ	40	4,6	3	30,2	166	0
Итого			1625	66,4	91,1	232,3	2018	40,9
Всего				89,2	127,2	332,2	2833	71,58

Зав. производством

Ответственный за питание /Бондусь Н.А./
СанПин 2.3/2.4.3590-20

Кулыгова Л. В.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Ресторция" /Алексеева С.В.

Россия, 443066, Саратов, ул. Батальонная, 101

г. Москва, 119000, ул. Большая Галицкая, 101
E-mail: jurist@restona.ru



