

Согласовано:
Директор ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева
Людмила Александровна
школа РАН

МЕНЮ

вторник, 22 апреля, 2025

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2012	275	МЯСО ПРЕСОВАННОЕ	55	12,7	15,3		189	0
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,5	5,7	41,8	244	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200			4,9	19	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	65	2,8	0,2	18,4	87	0
Итого			500	22	21,2	65,1	539	0
Обед школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	3,9	7,7	10,1	125	6
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	3,1	4,6	24,8	153	12,5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,3		15,2	62	0,06
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,1	0,2	20,1	95	0
Итого			680	10,4	12,5	70,2	435	18,56
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2008		ГРУША	100	0,7	0,2	6,2	33	46,2
2012	49	САЛАТ ИЗ ФАСОЛИ И КУКУРУЗЫ	100	13,3	16,4	14,6	263	3,4
2012	45	САЛАТ ИЗ КРАБОВЫХ ПАЛОЧЕК	100	6,5	21,5	1,4	225	1,8
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	3,5	7,7	7,7	114	5,5
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	3,2	4,6	25,3	156	13
2008	259	ГУЛЯШ МЯСНОЙ	50	9,9	11	3,4	153	1,4
2011	294	КОТЛЕТА КУРИНАЯ	50	10	10,5	7,7	164	0,4
2008	352	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	150	0,7		1,8	11	7,2
2012	132	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	2,4	5,2	11,3	104	21,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,1	0,2	20,1	95	0
2012	474	СЫРНАЯ ПАЛОЧКА	60	5,6	8,9	25,9	206	0
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	4,8	9,3	38,8	258	0
Итого			1500	63,9	95,6	179,2	1842	100,1
Всего				96,3	129,3	314,5	2816	118,66

Зав. производством

Кулыгова Л. В.

Ответственный за питание в 3/4 классах /Бондусь Н.А./

СанПин 2.3/2.4.3599-20

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Ресторния" /Алексеева С.В.

Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restonia.ru

