

Согласовано:
Директор ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева
Людмила Александровна
школа РАН

МЕНЮ

14 апреля 2025

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)								
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	147	10
2011	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	205	4,2	6	30,7	293	0,3
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200			4,9	19	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
Итого			525	6,1	6,5	55,4	506	10,3
Обед школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)								
2012	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	4,2	5,4	13,3	118	3,8
2011	265	ПЛОВ МЯСНОЙ	200	3,8	3,4	37,9	198	1,4
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,4		15,4	63	0,08
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,1	0,2	20,1	95	0
Итого			660	11,5	9	86,7	474	5,28
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2008		ЯБЛОКО	100	1,2	0,4	16,2	74	7,7
2012	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ С КУКУРУЗОЙ	80	3,3	14,5	1,1	149	0,3
2008	20	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	1,2	5,1	3,2	67	7,5
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	2	5	10,4	95	12,6
2012	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	4,2	5,4	13,3	118	3,8
2012	439	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ П/Ф	200		6,5		58	0
2012	277	ПОДЖАРКА МЯСНАЯ	50	0,4	1,9	1,8	26	0,4
2011	265	ПЛОВ МЯСНОЙ	200	3,8	3,4	37,9	198	1,4
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	60	9,6	15	6,5	200	0,6
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6	6,5	27,5	192	0
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	5,6	34,9	211	0
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,6	4,6	37,7	206	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
2011	422	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	40	5,9	5,2	41,5	236	0
2011	442	БУЛОЧКА "К ЧАЮ"	50	6,2	2,5	35,9	190	0
Итого			1850	54,5	81,8	292,9	2127	34,3
Всего				72,1	97,3	435	2907	49,88

Зав. производством

Ответственный за питание 631 /Бондусь Н.А./

СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Кулыгова Л. В.

УТВЕРЖДАЮ



Генеральный директор ООО "Рестора" /  / Алексеева С.В.

Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101
E-mail: jurist@restora.ru



