

Директор ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Согласовано:
Козырева
Людмила Александровна

МЕНЮ

четверг, 10 апреля, 2025

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2008		ЯБЛОКО	110	0,4	0,4	10,3	150	10,6
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	11,4	22,4	0,8	250	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,3		15,1	61	0,05
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,5	0,1	10	47	0
Итого			500	13,6	22,9	36,2	508	10,65
Обед школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	7,6	5,3	34,5	216	7
2012	137	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	250	4,1	4,6	26,5	166	19
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,4		15,4	63	0,08
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,2	0,2	14,4	68	0
Итого			678	14,3	10,1	90,8	513	26,08
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2012	385	КИВИ	100	0,4	0,4	9,2	44	3,9
2012	45	САЛАТ ИЗ КРАБОВЫХ ПАЛОЧЕК	100	7,3	25,4	2,6	269	1,7
2012	45	САЛАТ ОЛИВЬЕ	100	1,8	9,3	7,6	123	3,8
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	7,6	5,3	34,5	216	7
2012	137	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	250	4,3	5	28,2	176	17,5
2011	294	КОТЛЕТА КУРИНАЯ	50	10	10,5	7,7	164	0,4
2011	288	ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ	60	11,3	15,6	3	197	0,4
2008	259	ГУЛЯШ МЯСНОЙ	60	10,1	16	5,4	206	1,44
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6	7,2	27,6	199	0
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,6	4,6	37,7	206	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,1	0,2	20,1	95	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	8,4	13,7	32,4	286	0
2011	422	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50	4,2	2,7	27,7	152	0
Итого			1590	78,3	116	258,7	2393	36,14
Всего				106,2	149	385,7	3314	72,87

Зав. производством

Ответственный за питание 6.31.2016/2017 /Бондусь Н.А./

СанПин 2.3/2.4.3590-20

Кулыгова Л. В.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Ресторан" /Алексеева С.В.

Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restona.ru