

Согласовано:
Директор ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева
Людмила Александровна

МЕНЮ

среда, 09 апреля, 2025

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2008		БАНАН	110	1,4	0,5	19	187	9
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	1,5	5,6	6,2	181	0,3
2008	441	КОМПОТ ИЗ ФРУКТОВ	200	0,4	0,1	29,2	121	0,2
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
Итого			530	4,8	6,3	64,4	536	9,5
Обед школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	4,3	4,8	9,1	98	10,9
2012	439	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ П/Ф	200		6,5		58	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,4		17,3	71	0,08
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
Итого			620	6,2	11,4	36,4	274	10,98
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2008		БАНАН	110	1,4	0,5	19	87	9
2008	52	САЛАТ ОВОЩНОЙ	100	5,3	9,7	5	130	11
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	0,9	10,1	2,9	106	18
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	4,3	4,8	9,1	98	10,9
2012	275	МЯСО ПРЕССОВАННОЕ	60	13,9	16,8		206	0
2012	277	ПОДЖАРКА МЯСНАЯ	50	0,4	1,9	2,4	29	0,5
2011	294	БИТОЧКИ КУРИНЫЕ	50	8,7	14,5	0,8	169	0,8
		ШАШЛЫК ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ	60	8,4	13,4		154	0,4
2012	132	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	2,4	5,2	11	103	21,1
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,1	5,4	21,2	146	10,4
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
2011	423	БУЛОЧКА С НАЧИНКОЙ	55	5,4	3	35,6	192	0
2011	423	БУЛОЧКА С МАКОМ	55	4,6	3	30,2	166	0
Итого			1370	61,3	88,6	167,3	1717	82,1
Всего				72,3	106,3	268,1	2327	102,58

Зав. производством

Кулыгова Л. В.

Ответственный за питание 6.3.1. Бондусь Н.А./

СанПин 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Рестория" / Алексеева С.В.

Россия, 443066, г. Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru

