Согласовано:
Директор ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"
_____ Козырева Людмила Александровна

МЕНЮ

понедельник, 07 апреля, 2025

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	80	9,5	29,4	17,8	275	0,2
2011	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	220	8,2	9,4	35,5	260	0,3
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,3		15,1	61	0,05
Итого			**500**	**18**	**38,8**	**68.4**	**596**	**0,55**
Обед школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	8,9	5,6	17,4	156	2,9
2008	265	ПЛОВ	250	4	8,6	38	245	1,6
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,4		15,4	63	0,08
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,1	0,2	20,1	95	0
Итого			**710**	**16,4**	**14,4**	**90,9**	**559**	**4,58**
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2008		АПЕЛЬСИН	100	0,7	0,2	6,2	33	46,2
2011	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	1,2	0,1	11,3	52	1,9
2008	20	САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	1,2	5,1	3,2	67	7,5
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	2,1	5,1	4,8	77	33,8
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	3,4	2,8	22,9	131	2,8
2008	265	ПЛОВ	250	4	8,6	37,9	244	1,6
2012	277	ПОДЖАРКА МЯСНАЯ	50	0,4	1,9	2,4	29	0,5
2011	294	БИТОЧКИ КУРИНЫЕ	60	9,5	14,8	6,4	198	0,8
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	4,7	4,6	33,4	194	0
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6	8,4	27,5	209	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,3		15,1	61	0,05
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
2011	422	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	40	6,1	5,2	41,5	237	0
2011	442	БУЛОЧКА "К ЧАЮ"	50	6,2	2,5	39,7	205	0
Итого			**1570**	**47,3**	**59,4**	**262,3**	**1784**	**95,15**
Всего				**83,2**	**112,7**	**431,6**	**3086**	**100,28**

Зав.производством Кулыгова Л. В.
Ответственный за питание /Бондусь Н.А./
СанПиН 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор ООО "Рестория" / / Алексеева С.В.

Россия, 443066, г. Самара, ул.Степана Разина, 101
E-mail: jurist@restoria.ru