

МЕНЮ

суббота, 05 апреля, 2025

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	10
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	1,9	5,2	19	131	6,8
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	100	1,5	10,1	7,7	130	6,8
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200	4,1	6,8	8,8	113	7
2012	273	МЯСО ЗАПЕЧЕННОЕ С КАРТОФЕЛЕМ	230	6,4	4,8	25,3	171	12,8
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	80	15,5	11,5	4,2	181	0,3
2011	294	КОТЛЕТА КУРИНАЯ	50	10	10,6	7,7	165	0,4
2008	259	ГУЛЯШ МЯСНОЙ	50	1,7	2,9	3,3	47	0,9
2012	166	РИС МОЗАЙКА	150	3,9	4,4	36,8	202	0,5
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	5,6	34,9	211	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,3		15,1	61	0,05
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	209	0
2008		ВАФЛИ	50	1,4	1,7	38,7	177	0
Итого			1540	58,3	69,2	261,2	1906	45,55
Всего				58,3	69,2	261,2	1906	45,55

Зав. производством

Кулыгова Л. В.

Ответственный за питание в 3/4 классах /Бондусь Н.А./

СанПин 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО «Ресторн» /Алексеева С.В.

Россия, 443066, г. Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@reston.ru

У
асовано: 2
ла РАН" 2
ырева 3
дровна 3

