

Согласовано:
Директор ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева
Людмила Александровна

МЕНЮ

4 апреля 2025 г.

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)								
211	6	БУТЕРБРОД МЯСНОЙ	80	13,6	13,5	24,7	274	0
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ	220	4,1	5	48,6	255	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,3		15,1	61	0,05
Итого			500	18	18,5	88,4	590	0,05
Обед школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)								
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	4,3	4,8	9,1	98	10,9
2011	294	БИТОЧКИ КУРИНЫЕ	50	9,4	10,9	5,4	157	0,7
2008	352	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	150	1,5	6,8	8,6	103	17
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200			14,6	58	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
Итого			620	16,7	22,6	47,7	463	28,6
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2008		АПЕЛЬСИН	100	0,7	0,2	6,2	33	46,2
2011	28	САЛАТ СЕЛЬСКИЙ	100	2,3	9,4	7,2	124	10,8
2011	67	САЛАТ ЗДОРОВЬЕ	100	1,3	5,8	5,4	80	7,3
2012	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ С КУКУРУЗОЙ	80	3,2	14,5	0,8	147	0,2
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	4,3	4,8	8,7	96	10,8
2012	275	МЯСО ПРЕСОВАННОЕ	60	13,8	16,7		205	0
		ШАШЛЫК ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ	60	8,4	13,4		154	0,4
2012	277	ПОДЖАРКА МЯСНАЯ	50	0,3	1,6	1,8	23	0,4
2011	294	БИТОЧКИ КУРИНЫЕ	60	9,5	14,8	6,4	198	0,8
2012	415	РИС ОРИГИНАЛЬНЫЙ	150	2,3	4,3	23,6	143	0,3
2008	352	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	150	1,5	6,8	8,6	103	17
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200			14,6	58	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
2011	422	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50	4,2	2,7	27,7	152	0
2011	423	БУЛОЧКА С МАКОМ	55	4,6	3	30,2	166	0
Итого			1445	58,4	98,3	153,9	1743	94,2
Всего				93,1	139,4	290	2796	122,85

Зав. производством

Ответственный за питание: Бондусь Н.А./
СанПин 2.3/2.4.3599-20

Кулыгова Л. В.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Ресторан" / Алексеева С.В.

Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101
E-mail: jurist@restora.ru

