

Согласовано:)
 Директор ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)")

Козырева)
 Людмила Александровна /

МЕНЮ

четверг, 03 апреля, 2025

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2008		АПЕЛЬСИН	100	0,7	0,2	6,2	133	46,2
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	140\30	2,9	6,2	26	214	0,1
2008	430	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200			14,6	58	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95	0
Итого			510	6,7	6,6	66,9	500	46,3
Обед школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	8,9	5,6	17,4	156	2,9
2012	277	ПОДЖАРКА МЯСНАЯ	50	10,2	11,7	2,2	155	0,9
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,5	5,7	41,8	244	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
Итого			650	27,3	23,2	86,4	662	3,8
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2012	385	КИВИ	100	0,4	0,4	9,2	44	3,9
2012	49	САЛАТ ИЗ ФАСОЛИ И КУКУРУЗЫ	100	13,4	15,8	14,6	258	3,2
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	5,6	17,3	7,4	208	3,2
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	6,9	5,5	14,3	134	3,7
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50	13,7	12,3	2,8	193	9,83
2012	277	ПОДЖАРКА МЯСНАЯ	50	0,4	1,9	2,4	29	0,5
2011	288	ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ	60	11,3	15,6	3	197	0,4
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	60	9,6	15	6,5	200	0,6
2008	331	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180	6,5	6,6	41,8	253	0
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6	8,4	27,5	209	0
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,6	4,6	37,7	206	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,3		5,5	23	0,06
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	4,9	9,2	38,1	255	0
2012	474	СЫРНАЯ ПАЛОЧКА	60	5,7	8,9	25,9	207	0
Итого			1540	89,8	121,6	246,7	2463	25,39
Всего				123,8	151,4	400	3482	75,49

Зав. производством

Кулыгова Л. В.

Ответственный за питание в 3/4 классах /Бондусь Н.А./

СанПин 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Ресторан" /Алексеева С.В.

Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restona.ru

