

Согласовано:
Директор ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева
Людмила Александровна
школа РАН

МЕНЮ

понедельник, 31 марта, 2025

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2008		БАНАН	120	1,4	0,5	19,1	87	9,1
2012	445	БЛИНЧИКИ П/Ф С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	180	19,6	30,3	21,3	437	0,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200			4,9	19	0
Итого			500	21	30,8	45,3	543	9,3
Обед школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2012	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	4,2	5,4	13,3	118	3,8
2012	439	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ П/Ф	200		6,5		58	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,4		15,4	63	0,08
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,1	0,2	20,1	95	0
Итого			660	7,7	12,1	48,8	334	3,88
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	10
2012	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ С КУКУРУЗОЙ	80	3,3	14,5	1,1	149	0,3
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	1,7	5	10,1	93	14,7
2011	34	САЛАТ СВЕТОФОР	100	1,6	9,7	3,8	110	18,2
2012	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	4,2	5,4	13,3	118	3,8
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	3,2	4,6	25,3	156	13
2008	259	ГУЛЯШ МЯСНОЙ	50	1,7	2,9	3,3	47	0,9
2012	445	БЛИНЧИКИ П/Ф С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	180	19,6	30,3	21,3	437	0,2
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	60	9,6	15	6,5	200	0,6
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	5,6	34,9	211	0
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6	8,4	27,5	209	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
2011	422	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	40	5,9	5,2	41,5	236	0
2011	442	БУЛОЧКА "К ЧАЮ"	50	6,2	2,5	35,9	190	0
Итого			1700	70,5	109,7	259,3	2310	61,7
Всего				99,2	152,6	353,4	3187	74,88

Зав. производством

Кулыгова Л. В.

Ответственный за питание 31.03.2025 /Бондусь Н.А./

СанПин 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО «Ресторан» /Алексеева С.В.

Россия, 443066, г. Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@reston.ru

