

Директор ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Согласовано:  
Козырева  
Людмила Александровна  
Школа РАН



## МЕНЮ

20 марта 2025

### ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)</b>								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	70	5,3	6,9	52,1	192	0
211	6	БУТЕРБРОД МЯСНОЙ	80	13,6	13,5	24,7	174	0
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	12,4	18,9	2,3	229	0,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,3		15,1	61	0,05
<b>Итого</b>			<b>500</b>	<b>31,6</b>	<b>39,3</b>	<b>94,2</b>	<b>656</b>	<b>0,25</b>
<b>Обед школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)</b>								
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	7,6	5,3	34,5	216	7
2012	137	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	250	4,1	4,9	25,9	166	16,4
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,4		15,4	63	0,08
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,2	0,2	14,4	68	0
<b>Итого</b>			<b>678</b>	<b>14,3</b>	<b>10,4</b>	<b>90,2</b>	<b>513</b>	<b>23,48</b>
<b>Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств</b>								
2008		АПЕЛЬСИН	100	0,7	0,2	6,2	33	46,2
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	2,1	5,1	4,8	77	33,8
2011	34	САЛАТ СВЕТОФОР	100	1,6	9,7	3,8	110	18,2
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	7,6	5,3	34,5	216	7
2012	137	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	250	4,3	5	28,2	176	17,5
2011	294	КОТЛЕТА КУРИНАЯ	50	10	10,5	7,7	164	0,4
2011	288	ПТИЦА ЗАПЕЧЕНАЯ	60	11,3	15,6	3	197	0,4
2008	259	ГУЛЯШ МЯСНОЙ	60	10,1	16	5,4	206	1,44
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6	7,2	27,6	199	0
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,6	4,6	37,7	206	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,1	0,2	20,1	95	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	4,8	9,3	38,8	258	0
2011	423	БУЛОЧКА С МАКОМ	55	4,6	3	30,2	166	0
<b>Итого</b>			<b>1595</b>	<b>70</b>	<b>91,8</b>	<b>263</b>	<b>2163</b>	<b>124,94</b>
<b>Всего</b>				<b>115,9</b>	<b>141,5</b>	<b>447,4</b>	<b>3532</b>	<b>148,67</b>

Зав. производством

Кулыгова Л. В.

Ответственный за питание: Бондусь Н.А./  
СанПин 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Ресторция" / Алексеева С.В.

Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restor.ru

