

Согласовано:
Директор ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева
Людмила Александровна

МЕНЮ

вторник, 18 марта, 2025

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)								
2011	294	БИТОЧКИ КУРИНЫЕ	60	9,5	14,8	6,4	198	0,8
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,5	5,7	41,8	244	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200			4,9	19	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	2,8	0,2	18,4	87	0
Итого			500	18,8	20,7	71,5	548	0,8
Обед школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)								
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	3,9	7,7	10,1	125	6
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	3,1	4,6	24,8	153	12,5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,3		15,2	62	0,06
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,1	0,2	20,1	95	0
Итого			680	10,4	12,5	70,2	435	18,56
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2008		ГРУША	100	0,4	0,3	10,3	47	5
2011	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	1,2	0,1	11,3	52	1,9
2008	20	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	1,2	5,1	3,2	67	7,5
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	3,5	7,7	7,7	114	5,5
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	3	4,6	24,5	152	12,3
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	60	9,6	15	6,5	200	0,6
2008	259	ГУЛЯШ МЯСНОЙ	50	9,9	11	3,4	153	1,4
2008	331	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	5,6	34,9	211	0
2012	415	РИС ОРИГИНАЛЬНЫЙ	150	2,3	4,3	23,6	143	0,3
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,1	0,2	20,1	95	0
2012	474	СЫРНАЯ ПАЛОЧКА	60	3	5,6	25,9	165	0
2011	430	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ	60					0
Итого			1510	42,8	59,6	186,4	1459	34,5
Всего				72	92,8	328,1	2442	53,86

Зав.производством

Кулыгова Л. В.

Ответственный за питание 63 / 900000000 / Бондусь Н.А./

СанПин 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Ресторция" /  / Алексеева С.В.

Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restor.ru

