

Согласовано: _____
 Директор ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева
 Людмила Александровна



МЕНЮ

пятница, 14 марта, 2025

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
211	6	БУТЕРБРОД МЯСНОЙ	80	13,6	13,5	24,7	274	0
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	220	4,8	5,4	43,9	244	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,3		15,1	61	0,05
Итого			500	18,7	18,9	83,7	579	0,05
Обед школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	4,3	4,8	9,1	98	10,9
2011	294	БИТОЧКИ КУРИНЫЕ	50	9,4	10,9	5,4	157	0,7
2008	352	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	150	1,5	6,8	8,6	103	17
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200			14,6	58	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
Итого			620	16,7	22,6	47,7	463	28,6
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2012	385	КИВИ	100	0,4	0,4	9,2	44	3,9
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	0,9	10,1	5,9	119	3,9
2008	20	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	1,2	5,1	3,4	68	7,7
2011	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	1,2	0,1	11,3	52	1,9
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	4,3	4,8	8,7	96	10,8
2012	275	МЯСО ПРЕСОВАННОЕ	60	13,8	16,7		205	0
		ШАШЛЫК ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ	60	8,4	13,4		154	0,4
2012	277	ПОДЖАРКА МЯСНАЯ	50	0,3	1,6	1,8	23	0,4
2011	294	БИТОЧКИ КУРИНЫЕ	60	9,5	14,8	6,4	198	0,8
2012	415	РИС ОРИГИНАЛЬНЫЙ	150	2,3	4,3	23,6	143	0,3
2008	352	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	150	1,5	6,8	8,6	103	17
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200			14,6	58	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
2011	422	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50	4,2	2,7	27,7	152	0
2011	423	БУЛОЧКА С МАКОМ	55	4,6	3	30,2	166	0
Итого			1465	54,6	84,1	164,1	1642	47,1
Всего				90	125,6	295,5	2684	75,75

Зав. производством
 Ответственный за питание: 631 / Кулыгова Л. В. / Бондусь Н.А./
 СанПин 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ
 Генеральный директор ООО "Ресторан" / Алексеева С. В.

Россия, 443066, г. Самара, ул. Степана Разина, 101
 E-mail: jurist@restora.ru



