

Согласовано:
Директор ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева
Людмила Александровна
школа РАН)

МЕНЮ

среда, 12 марта, 2025

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2008		БАНАН	100	1,2	0,4	16,2	174	7,7
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	220	6,1	6,8	53,7	300	0,3
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,3		15,1	61	0,05
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
Итого			540	9,1	7,3	95	582	8,05
Обед школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	5,5	5	20,5	150	5,2
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	3,2	4,6	25,4	156	13,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200			14,6	58	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
Итого			640	10,2	9,7	70,5	411	18,3
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	10
2011	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	1,2	5	8,5	84	1,8
2008	64	САЛАТ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТОЙ	100	3,7	16,9	5,4	189	1,8
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	615	0,5	5	6,4	74	7,5
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	4,3	4,8	11	105	0,4
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	3,2	4,6	25,4	156	13,1
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	80	15,5	11,5	4,2	181	0,3
2008	259	ГУЛЯШ МЯСНОЙ	50	1,7	2,9	3,3	47	0,9
2011	294	КОТЛЕТА КУРИНАЯ	50	10,7	11,2	7,7	173	0,4
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	5,6	34,9	211	0
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,6	4,6	37,7	206	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200			14,6	58	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
2011	422	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50	4,2	2,7	27,7	152	0
2011	423	БУЛОЧКА С НАЧИНКОЙ	55	4,6	3	30,2	166	0
Итого			2150	61	78,5	239,5	1910	36,2
Всего				80,3	95,5	405	2803	62,55

Зав. производством

Кулыгова Л. В.

Ответственный за питание в 3/4 классах /Бондусь Н.А./
СанПин 2.3/2.4.3990-20

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Рестория" /Алексеева С. В.

Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101
E-mail: jurist@restoria.ru

