

Директор ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Согласовано:
Козырева
Людмила Александровна

МЕНЮ

7 марта 2025 г.

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
211	6	БУТЕРБРОД МЯСНОЙ	80	16	16,5	24,7	311	0
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	220	6,2	7,1	43,4	265	0,3
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,3		15,1	61	0,05
Итого			500	22,5	23,6	83,2	637	0,35
Обед школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200	3,6	6,7	5,6	97	5,3
2012	277	ПОДЖАРКА ИЗ СВИНИНЫ	50	0,4	1,6	1,9	24	0,4
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6	6,5	27,5	192	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200			14,6	58	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
Итого			620	11,3	15	58,1	412	5,7
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2008		ГРУША	100	0,4	0,3	10,3	47	5
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	615	0,5	5	6,4	74	7,5
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	100	0,9	10,1	4,9	114	3,4
2011	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	1,2	5	11,3	96	1,9
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200	4,1	6,8	8,8	113	7
2011	288	ПТИЦА ЗАПЕЧЕНАЯ	60	11,3	15,6	3	197	0,4
2012	277	ПОДЖАРКА МЯСНАЯ	50	0,4	1,9	1,8	26	0,4
2011	299	СУФЛЕ МЯСНОЕ	60	11,4	17,1	5	218	0,6
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	5,6	34,9	211	0
2012	415	РИС ОРИГИНАЛЬНЫЙ	150	2,3	4,3	23,6	143	0,3
2012	406	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ	150	3	6,2	15,8	130	15,7
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,3		16,2	66	0,06
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
211	6	БУТЕРБРОД МЯСНОЙ	80	16	16,5	24,7	311	0
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	80	13,9	15,3	17,6	266	0,3
Итого			2125	73,1	110	197	2073	42,56
Всего				106,9	148,6	338,3	3122	48,61

Зав. производством
Ответственный за питание: Бондусь Н.А./
СанПин 2.3/2.4.3590-20

Кулыгова Л. В.

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор ООО "Ресторан РИСТОРИЯ" / Алексеева С.В.

Россия, 443066, г. Самара, ул. Степана Разина, 101
E-mail: jurist@restora.ru

