Согласовано:
Директор ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева
Людмила Александровна

МЕНЮ

четверг, 06 марта, 2025

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2008		ЯБЛОКО	120	0,4	0,4	10,8	152	11
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	10,8	16,5	2	219	0,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,3		15,1	61	0,05
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,2	0,2	14,4	68	0
Итого			500	13,7	17,1	42,3	500	11,25
Обед школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	7,6	5,3	34,5	216	7
2012	137	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	250	4,1	4,9	25,9	166	16,4
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,4		15,4	63	0,08
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,2	0,2	14,4	68	0
Итого			678	14,3	10,4	90,2	513	23,48
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	10
2012	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ С КУКУРУЗОЙ	80	3,4	14,5	1,2	150	0,4
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	2,1	5	10,6	96	12,7
2008	20	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	1,1	5,1	2,5	63	6,6
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	7,6	5,3	34,5	216	7
2012	137	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	250	4,1	4,9	25,9	166	16,4
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50	13,7	12,3	2,8	193	9,83
2011	294	КОТЛЕТА КУРИНАЯ	50	10	10,5	7,7	164	0,4
2008	259	ГУЛЯШ МЯСНОЙ	60	9,6	14,3	5,4	188	1,04
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6	7,2	27,6	199	0
2011	202	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	150	5,6	0,7	35,9	172	0
2008	352	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	150	1,5	6,8	8,6	103	17
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,1	0,2	20,1	95	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	4,8	9,3	38,8	258	0
2011	442	БУЛОЧКА "К ЧАЮ"	50	6,2	2,5	39,7	205	0
Итого			1810	79,4	99,1	286,1	2375	81,37
Всего				107,4	126,6	418,6	3267	116,1

Зав. производством

Кулыгова Л. В.

Ответственный за питание: Бондусь Н.А./
СанПин 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Ресторан" / Алексеева С. В.

Россия, 443066, г. Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restora.ru