

Согласовано:
Директор ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева
Людмила Александровна
Школа РАН)

МЕНЮ

среда, 05 марта, 2025

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)								
2008		БАНАН	110	1,4	0,5	19	187	9
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	1,5	5,6	6,2	181	0,3
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,2	0,1	22,7	93	39
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
Итого			530	4,6	6,3	57,9	508	48,3
Обед школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)								
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	4,3	4,8	9,1	98	10,9
2011	294	БИТОЧКИ КУРИНЫЕ	50	9,4	14,5	3,8	183	0,8
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,1	5,3	21,2	145	10,4
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,4		17,3	71	0,08
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
Итого			620	18,7	24,7	61,4	544	22,18
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2008		БАНАН	110	1,4	0,5	19	87	9
2012	45	САЛАТ ИЗ КРАБОВЫХ ПАЛОЧЕК	100	6,5	26,3	1,8	270	1,7
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	7,2	20,6	0,5	218	0,1
2012	49	САЛАТ ИЗ ФАСОЛИ И КУКУРУЗЫ	100	13,4	15,8	14,6	258	3,2
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	4,3	4,8	9,1	98	10,9
2012	275	МЯСО ПРЕССОВАННОЕ	60	13,9	16,8		206	0
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	80	15,5	11,5	4,2	181	0,3
2012	277	ПОДЖАРКА МЯСНАЯ	50	0,4	1,9	2,4	29	0,5
2011	294	БИТОЧКИ КУРИНЫЕ	50	8,7	14,5	0,8	169	0,8
2012	415	РИС ОРИГИНАЛЬНЫЙ	150	2,3	4,3	23,6	143	0,3
2012	132	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	2,4	5,2	11	103	21,1
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,1	5,4	21,2	146	10,4
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	4,9	9,3	38,8	258	0
2011	423	БУЛОЧКА С НАЧИНКОЙ	55	5,4	3	35,6	192	0
Итого			1645	91,9	140,2	212,7	2489	58,3
Всего				115,2	171,2	332	3341	128,78

Зав. производством
Ответственный за питание в 3/4 классах /Бондусь Н.А./
СанПин 2.3/2.4.3590-20

Кульгова Л. В.

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор ООО "Ресторан" /Алексеева С. В.



Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101
E-mail: jurist@restona.ru



