Согласовано:
Директор ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"
_____ Козырева Людмила Александровна

МЕНЮ

вторник, 04 марта, 2025

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2012	275	МЯСО ПРЕСОВАННОЕ	65	14,8	17,9		221	0
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,5	5,7	41,8	244	0
2008	396	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200	0,2		25,3	103	1,2
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	55	2,8	0,2	18,4	87	0
Итого			**500**	**24,3**	**23,8**	**85,5**	**655**	**1,2**
Обед школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	3,9	7,7	10,1	125	6
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	3,1	4,6	24,8	153	12,5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,3		15,2	62	0,06
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,1	0,2	20,1	95	0
Итого			**680**	**10,4**	**12,5**	**70,2**	**435**	**18,56**
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2008		ГРУША	100	0,4	0,3	10,3	47	5
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	615	0,5	5	6,4	74	7,5
2011	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	1,2	5	8,5	84	1,8
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	0,9	10,1	5,9	119	3,9
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	3,5	7,7	7,7	114	5,5
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	3	4,6	24,5	152	12,3
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	60	9,6	15	6,5	200	0,6
2008	259	ГУЛЯШ МЯСНОЙ	50	9,9	11	3,4	153	1,4
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6	8,4	27,5	209	0
2008	331	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	5,6	34,9	211	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,1	0,2	20,1	95	0
2012	474	СЫРНАЯ ПАЛОЧКА	60	3	5,6	25,9	165	0
2011	430	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ	60					0
Итого			**2125**	**46,7**	**78,6**	**196,6**	**1683**	**38**
Всего				**81,4**	**114,9**	**352,3**	**2773**	**57,76**

Зав.производством _____ Кулыгова Л. В.
Ответственный за питание _____ /Бондусь Н.А./
СанПиН 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор ООО "Рестория" / _____ / Алексеева С.В.

Россия, 443066, г. Самара, ул.Степана Разина, 101
E-mail: jurist@restoria.ru