Согласовано:
Директор ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"
_____ Козырева Людмила Александровна

МЕНЮ

понедельник, 03 марта, 2025

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	147	10
2011	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	200	6	7	30	245	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,3		15,1	61	0,05
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
Итого			**520**	**8,2**	**7,5**	**64,9**	**500**	**10,05**
Обед школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	8,9	5,6	17,4	156	2,9
2008	265	ПЛОВ	250	4	8,6	38	245	1,6
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,4		15,4	63	0,08
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,1	0,2	20,1	95	0
Итого			**710**	**16,4**	**14,4**	**90,9**	**559**	**4,58**
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2008		АПЕЛЬСИН	100	0,7	0,2	6,2	33	46,2
2012	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ С КУКУРУЗОЙ	80	3,4	14,5	1,2	150	0,4
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	1,7	5	10,1	93	14,7
2008	20	САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	1,2	5,1	3,2	67	7,5
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	6	5,5	22,9	165	2,9
2012	445	БЛИНЧИКИ П/Ф С ДЖЕМОМ	150	16,6	26,2	23	392	4,8
2008	265	ПЛОВ	250	4	8,6	37,9	244	1,6
2008	259	ГУЛЯШ МЯСНОЙ	50	11	12,3	3,3	168	1,3
2011	299	СУФЛЕ МЯСНОЕ	60	11,4	17,1	5	218	0,6
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,6	4,6	37,7	206	0
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	5,3	5,6	34,2	208	0
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	4,7	4,6	33,4	194	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
2011	422	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	40	5,9	5,2	41,5	236	0
2011	442	БУЛОЧКА "К ЧАЮ"	50	6,3	2,5	51	249	2,6
Итого			**1880**	**83,5**	**117,2**	**335,6**	**2730**	**82,6**
Всего				**108,1**	**139,1**	**491,4**	**3651**	**97,23**

Зав.производством _____ Кулыгова Л. В.
Ответственный за питание _____ /Бондусь Н.А./
СанПиН 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор ООО «Рестория» / _____ / Алексеева С.В.

Россия, 443066, г. Самара, ул. Степана Разина, 101
E-mail: jurist@restoria.ru