

Директор ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Согласовано:
Козырева
Людмила Александровна
школа РАН

МЕНЮ

суббота, 01 марта, 2025

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	10
2011	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	190	1,2	5	11,3	96	1,9
2012	45	САЛАТ ОЛИВЬЕ	100	6,1	14,4	7,6	186	3,8
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200	4,1	6,8	8,8	113	7
2012	445	БЛИНЧИКИ П/Ф С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	150	16,4	25,2	17,8	364	0,1
2011	288	ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ	60	11,3	15,6	3	197	0,4
2012	277	ПОДЖАРКА МЯСНАЯ	50	0,4	1,9	2,4	29	0,5
2011	294	КОТЛЕТА КУРИНАЯ	50	10	10,5	7,7	164	0,4
2012	166	РИС МОЗАИКА	150	3,9	4,4	36,8	203	0,5
2008	331	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	5,6	34,9	211	0
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6	8,4	27,5	209	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
2008		ПРЯНИКИ	40	2,4	1,9	30	146	0
2008		ВАФЛИ	40	1,1	1,3	30,9	142	0
Итого			1660	70,9	101,8	256,2	2228	24,6
Всего				70,9	101,8	256,2	2228	24,6

Зав. производством

Ответственный за питание 6310666666 /Бондусь Н.А./
СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Кулыгова Л. В.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Ресторан" /Алексеева С.В.

Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101
E-mail: jurist@restona.ru

