

Директор ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Согласовано: Козырева Людмила Александровна

МЕНЮ

пятница, 28 февраля, 2025

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2008		АПЕЛЬСИН	100	0,7	0,2	6,2	33	46,2
		МЯСО ПРЕССОВАННОЕ	40	10,6	12,8		158	0
2012	445	БЛИНЧИКИ П/Ф С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	150\30	16,4	25,2	17,8	364	0,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,3		15,1	61	0,05
Итого			520	28	38,2	39,1	616	46,35
Обед школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2012	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	4,2	5,4	13,3	118	3,8
2011	294	БИТОЧКИ КУРИНЫЕ	55	0,1	1,9	0,7	21	0,3
2008	352	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	150	11,1	0,8	23,1	144	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	3,1	0,2	20,1	95	0
Итого			675	18,7	8,4	72,2	438	4,1
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2008		АПЕЛЬСИН	100	0,7	0,2	6,2	33	46,2
2012	49	САЛАТ ИЗ ФАСОЛИ И КУКУРУЗЫ	100	13,3	16,4	14,6	263	3,4
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	330	1,9	10,1	13,7	156	30,8
2012	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	4,2	5,4	13,3	118	3,8
2012	275	МЯСО ПРЕСОВАННОЕ	65					0
2011	294	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	50	11,5	15,3	7,8	213	0,4
2008	259	ГУЛЯШ МЯСНОЙ	50	1,7	2,9	3,3	47	0,9
		ГРУДКА КУРИНАЯ ОТВАРНАЯ	50	9,3	9,4		121	0,4
2012	151	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ	150	4,3	7,2	23,8	175	12
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	5,6	34,9	211	0
2008	352	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	150	11,1	0,8	23,1	144	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
2011	422	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	40	4,1	4,9	27,9	172	0
2011	442	БУЛОЧКА "К ЧАЮ"	50	6,1	2,5	39,7	205	0
Итого			1715	75,8	81,1	236	1979	97,9
Всего				122,5	127,7	347,3	3033	148,35

Зав. производством

Ответственный за питание 631 /Бондусь Н.А./
СанПин 2.3/2.4.3590-20

Кулыгова Л. В.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО «Ресторан» /Алексеева С.В.

Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@reston.ru

