

Согласовано:
Директор ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева
Людмила Александровна



МЕНЮ

27 февраля 2025

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	147	10
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	140\30	2,9	6,2	26	200	0,1
2008	430	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200			14,6	58	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,1	0,2	20,1	95	0
Итого			500	6,4	6,8	70,5	500	10,1
Обед школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	7,6	5,3	34,5	216	7
2012	277	ПОДЖАРКА МЯСНАЯ	50	10,2	11,7	2,2	155	0,9
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,1	5,4	21,2	146	10,4
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
Итого			620	22,6	22,6	82,9	624	18,3
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	10
2012	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ С КУКУРУЗОЙ	80	3,4	14,5	1,2	150	0,4
2011	34	САЛАТ СВЕТОФОР	100	1,9	12,8	3,3	137	10,7
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	1,7	5	10,1	93	14,7
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	7,6	5,3	34,5	216	7
		ШАШЛЫК ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ	60	8,4	13,4		154	0,4
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50	13,7	12,3	2,8	193	9,83
2012	277	ПОДЖАРКА МЯСНАЯ	50	0,4	1,9	2,4	29	0,5
2011	294	КОТЛЕТА КУРИНАЯ	50	10	10,5	7,7	164	0,4
2008	331	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180	6,5	6,6	41,8	253	0
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6	8,4	27,5	209	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,3		5,5	23	0,06
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	4,8	9,3	38,8	258	0
2012	474	СЫРНАЯ ПАЛОЧКА	60	3	5,6	25,9	165	0
Итого			1460	69,6	106,1	221,3	2138	53,99
Всего				98,6	135,5	374,7	3133	82,39

Зав. производством
Ответственный за питание
СанПин 2.3/2.4.3550-20

Кулыгова Л. В.

/

Бондусь Н.А./

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор ООО "Ресторан РИСТОРИЯ"
Алексеева С. В.

Россия, 443066, г. Самара, ул. Степана Разина, 101
E-mail: jurist@restonia.ru

