

Согласовано:
 Директор ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева
 Людмила Александровна
 школа РАН

МЕНЮ

26 февраля 2025 г.

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)								
2008		БАНАН	110	1,4	0,5	19	187	9
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200		4	3,9	209	0
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200			19,7	79	3,4
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
Итого			530	2,9	4,6	52,6	522	12,4
Обед школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)								
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	4,3	4,8	9,1	98	10,9
2011	294	БИТОЧКИ КУРИНЫЕ	50	9,4	14,5	3,8	183	0,8
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,6	0,7	35,9	172	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,4		17,3	71	0,08
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
Итого			620	21,2	20,1	76,1	571	11,78
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2008		БАНАН	110	1,4	0,5	19	87	9
2012	45	САЛАТ ИЗ КРАБОВЫХ ПАЛОЧЕК	100	7,3	25,4	2,6	269	1,7
2011	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	190	1,2	5	11,3	96	1,9
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	0,9	10,1	5,9	119	3,9
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	4,3	4,8	9,1	98	10,9
2012	439	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ П/Ф	200		6,5		58	0
2008	259	ГУЛЯШ МЯСНОЙ	60	0,8	6,6	5,4	85	1,04
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	80	15,5	11,5	4,2	181	0,3
2011	294	БИТОЧКИ КУРИНЫЕ	50	8,7	14,5	0,8	169	0,8
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,6	0,7	35,9	172	0
2012	132	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	2,4	5,2	11	103	21,1
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,1	5,4	21,2	146	10,4
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	4,8	9,3	38,8	258	0
2011	423	БУЛОЧКА С НАЧИНКОЙ	55	5,5	3	47,6	238	2,7
Итого			1885	64	108,8	242,9	2210	63,74
Всего				88,1	133,5	371,6	3046	87,92

Зав. производством
 Ответственный за питание /Бондусь Н.А./
 СанПин 2.3/2.4.3590-20

Кулыгова Л. В.

УТВЕРЖДАЮ
 Генеральный директор ФФХС "Ресторан" /Алексеева С.В.

Россия, 443066, Самар. ул. Степана Разина, 101
E-mail: jurist@restona.ru

