

Согласовано:
 Директор ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева
 Людмила Александровна

МЕНЮ

вторник, 25 февраля, 2025

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2012	275	КОЛОБОК	75	16,9	20,5		252	0
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	4,2	5,5	43,9	241	0
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,2		25,7	105	13
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	2,3	0,2	15	71	0
Итого			500	23,6	26,2	84,6	669	13
Обед школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	4,2	6,7	10,4	119	7,2
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	3,2	4,6	25,4	256	13,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,3		15,2	62	0,06
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,1	0,2	20,1	95	0
Итого			680	10,8	11,5	71,1	532	20,36
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2012	385	КИВИ	100	0,4	0,4	9,2	44	3,9
2008	20	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	1,2	5,1	3,2	67	7,5
2008	64	САЛАТ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТОЙ	100	3,5	11,4	2,6	129	0,8
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	160	1,9	10,1	13,7	156	30,8
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	4,2	6,7	10,4	119	7,2
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	3,1	4,6	25,1	155	12,9
2011	294	КОТЛЕТА КУРИНАЯ	50	10	10,5	7,7	164	0,4
2012	277	ПОДЖАРКА МЯСНАЯ	50	0,4	1,9	2,4	29	0,5
		ШАШЛЫК ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ	50	10,6	10,7		139	0,4
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,6	4,6	37,7	206	0
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	4,7	4,6	33,4	194	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,1	0,2	20,1	95	0
2011	430	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ	60	5,1	5,9	38,9	229	0
2011	423	БУЛОЧКА С МАКОМ	130	5,5	2,7	42,6	216	1,6
Итого			1780	57,5	79,5	262	2002	66
Всего				91,9	117,2	417,7	3103	99,36

Зав. производством
 Ответственный за питание /Бондусь Н.А./
 СанПин 2.3/2.4.3590-20

Кульцова Л. В.

УТВЕРЖДАЮ
 Генеральный директор ООО "Ресторния" /Алексеева С.В.

Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101
 E-mail: jurist@restorria.ru