

Согласовано:
Директор ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева
Людмила Александровна
школа РАН

МЕНЮ

понедельник, 24 февраля, 2025
ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	147	10
2011	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	200	7,4	8,6	35,1	247	0,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,3		15,1	61	0,05
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
Итого			520	9,6	9,1	70	502	10,25
Обед школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	8,9	5,6	17,4	156	2,9
2012	439	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ П/Ф	200		6,5		58	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,4		15,4	63	0,08
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,1	0,2	20,1	95	0
Итого			660	12,4	12,3	52,9	372	2,98
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2008		АПЕЛЬСИН	100	0,7	0,2	6,2	33	46,2
2012	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	80	3,4	14,5	1,2	150	0,4
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	1,7	5	10,1	93	14,7
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	8,9	5,6	17,4	156	2,9
2012	275	МЯСО ПРЕСОВАННОЕ	60	13,9	16,8		206	0
2008	259	ГУЛЯШ МЯСНОЙ	60	9,6	14,3	5,4	188	1,04
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	60	9,6	15	6,5	200	0,6
2008	265	ПЛОВ	250	3,8	8,6	37	240	1,2
2008	331	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	150	5,3	5,6	34,2	208	0
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	4,9	8,1	21,9	179	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,3		15,1	61	0,05
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
2011	422	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	40	0,7	4,5	6,3	68	0
2011	442	БУЛОЧКА "К ЧАЮ"	50	6,2	2,5	39,7	205	0
Итого			1520	70,5	100,8	211	2034	67,09
Всего				92,5	122,2	333,9	2808	80,32

Зав. производством
Ответственный за питание /Бондусь Н.А./
СанПин 2.3/2.4.3590-20

Кулыгова Л. В.

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор ООО "Ресторин" /Алексеева С.В.

Россия, 443066, г. Самара, ул. Степана Разина, 101
E-mail: jurist@restona.ru

