

Директор ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"



МЕНЮ

пятница, 21 февраля, 2025

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
211	6	БУТЕРБРОД МЯСНОЙ	80	16	16,5	24,7	311	0
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	220	6,2	7,1	43,4	265	0,3
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,3		15,1	61	0,05
Итого			500	22,5	23,6	83,2	637	0,35
Обед школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	4,3	4,8	9,1	98	10,9
2012	137	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	250	4,1	4,9	25,9	166	16,4
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200			14,6	58	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
Итого			670	9,7	9,9	58,1	363	27,3
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2008		ГРУША	100	0,4	0,3	10,3	47	5
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	100	0,9	10,1	4,9	114	3,4
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	7,2	20,6	0,5	218	0,1
2011	34	САЛАТ СВЕТОФОР	100	1,9	12,8	3,3	137	10,7
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	4,3	4,8	9,1	98	10,9
2012	137	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	250	4,1	4,9	25,9	166	16,4
2011	294	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	50	11,5	15,3	7,8	213	0,4
2012	277	ПОДЖАРКА МЯСНАЯ	50	0,4	1,9	1,8	26	0,4
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,6	0,7	35,9	172	0
2012	415	РИС ОРИГИНАЛЬНЫЙ	150	2,3	4,3	23,6	143	0,3
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,3		16,2	66	0,06
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
2011	422	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50	4,4	2,7	29,1	158	0
2011	430	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ	60	5,2	5,8	49,5	270	2,4
Итого			1590	50,5	84,5	230,6	1889	50,06
Всего				82,7	118	371,9	2889	77,71

Зав. производством
 Ответственный за питание /Бондусь Н.А./
 СанПин 2.3/2.4.3590-20

Кулыгова Л. В.

УТВЕРЖДАЮ
 Генеральный директор ООО "Ресторан" /Алексеева С.В.

Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101
 E-mail: jurist@restora.ru



