

Согласовано:
Директор ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева
Людмила Александровна

МЕНЮ

вторник, 18 февраля, 2025

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2012	275	МЯСО ПРЕССОВАННОЕ	65	14,8	17,9		221	0
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,5	5,7	41,8	244	0
2008	396	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200	0,2		25,3	103	1,2
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	55	2,8	0,2	18,4	87	0
Итого			500	24,3	23,8	85,5	655	1,2
Обед школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	4,1	7,7	11,1	130	6,9
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	3,2	4,6	25,4	156	13,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,3		15,2	62	0,06
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,1	0,2	20,1	95	0
Итого			680	10,7	12,5	71,8	443	20,06
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2008		ГРУША	100	0,4	0,3	10,3	47	5
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	1,2	9,6	3,4	107	16,8
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	1,7	5	10,1	93	14,7
2012	45	САЛАТ ОЛИВЬЕ	100	6,1	14,4	7,6	186	3,8
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	4,1	7,7	11,1	130	6,9
2012	445	БЛИНЧИКИ П/Ф С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	150	16,4	25,2	17,8	364	0,1
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	3,1	4,6	25,1	155	12,9
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	60	9,6	15	6,5	200	0,6
2008	259	ГУЛЯШ МЯСНОЙ	50	11	12,3	3,4	169	1,4
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,6	4,6	37,7	206	0
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	4,7	4,6	33,4	194	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,1	0,2	20,1	95	0
2012	474	СЫРНАЯ ПАЛОЧКА	60	6,1	9,8	25,9	216	0
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	5	9,3	38,8	259	0
Итого			1760	76,3	122,7	266,2	2481	62,2
Всего				111,3	159	423,5	3579	83,46

Зав. производством

Ответственный за питание /Бондусь Н.А./

СанПин 2.3/2.4.3598-20

Кулыгова Л. В.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Ресторан" /Алексеева С.В.

Россия, 443066, г. Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: iurist@restona.ru

