

Директор ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Согласовано:
Козырева
Людмила Александровна

МЕНЮ

понедельник, 17 февраля, 2025

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	185	10
2011	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	200	6	7	30	207	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,3		15,1	61	0,05
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
Итого			520	8,2	7,5	64,9	500	10,05
Обед школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	8,9	5,6	17,4	156	2,9
2008	265	ПЛОВ	250	4	8,6	38	245	1,6
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,4		15,4	63	0,08
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,1	0,2	20,1	95	0
Итого			710	16,4	14,4	90,9	559	4,58
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	10
2012	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ С КУКУРУЗОЙ	80	3,4	14,5	1,2	150	0,4
2008	20	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	1,2	5,1	3,2	67	7,5
2011	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	190	1,2	5	11,3	96	1,9
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	8,9	5,6	17,4	156	2,9
2012	439	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ П/Ф	200		6,5		58	0
2008	265	ПЛОВ	250	0,5	8,1	1,9	82	1,4
2008	259	ГУЛЯШ МЯСНОЙ	50	1,7	2,9	3,3	47	0,9
2008	314	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ	70	9,4	13,9	4,8	181	0,6
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	5,3	5,6	34,2	208	0
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	4,9	8,1	21,9	179	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
2011	422	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	40	5,9	5,2	41,5	236	0
2011	442	БУЛОЧКА "К ЧАЮ"	50	6	2,5	39,7	205	0
Итого			1880	50,5	83,6	215,2	1819	25,6
Всего				75,1	105,5	371	2740	40,23

Зав. производством
Ответственный за питание: Кулыгова Л. В.
СанПин 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор ООО "Ресторан" Алексеева С. В.

Россия, 443066, г. Самара, ул. Степана Разина, 101
E-mail: iurist@restora.ru

