Согласовал
Директор ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН
Козыре
Людмила Александров

МЕНЮ

14 февраля 2025 г.

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
		МЯСО ПРЕССОВАННОЕ	40	6,9	13,6	0,2	120	0
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	147	10
2012	445	БЛИНЧИКИ П/Ф С МОЛОКОМ СГУЩЕНЫМ	130\30	16,4	25,2	17,8	364	0,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,3		15,1	61	0,05
Итого			**500**	**24**	**39,2**	**42,9**	**692**	**10,15**
Обед школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	4,3	4,8	9,1	98	10,9
2011	294	БИТОЧКИ КУРИНЫЕ	45	7,7	4,3	0,7	72	0,4
2008	352	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	150	11,1	0,8	23,1	144	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	3,1	0,2	20,1	95	0
Итого			**665**	**26,4**	**10,2**	**68**	**469**	**11,3**
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2008		АПЕЛЬСИН	100	0,7	0,2	6,2	33	46,2
2011	34	САЛАТ СВЕТОФОР	60	1,7	11	3,5	121	15,8
2012	45	САЛАТ ИЗ КРАБОВЫХ ПАЛОЧЕК	100	7,3	25,4	2,6	269	1,7
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	0,9	10,1	5,9	119	3,9
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	4,3	4,8	9,1	98	10,9
2012	439	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ П/Ф	200		6,5		58	0
2008	259	ГУЛЯШ МЯСНОЙ	50	1,7	2,9	3,3	47	0,9
		ГРУДКА КУРИНАЯ ОТВАРНАЯ	50	9,3	9,4		121	0,4
2008	314	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ	70	9,4	13,9	4,8	181	0,6
2012	151	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ	150	3,7	7,1	19	153	9,6
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	5,6	34,9	211	0
2008	352	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	150	11,1	0,8	23,1	144	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
2011	422	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	40	4,1	4,9	27,9	172	0
2012	474	СЫРНАЯ ПАЛОЧКА	60	3,1	5,8	26,1	168	0
Итого			**1710**	**64,9**	**108,8**	**194,1**	**2016**	**90**
Всего				**115,3**	**158,2**	**305**	**3077**	**111,45**

Зав.производством Кулыгова Л. В.
Ответственный за питание /Бондусь Н.А./
СанПиН 2.3/2.4.3590-20