

Согласовано:  
Директор ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева  
Людмила Александровна  
Лицей № 57  
Базовая школа РАН

## МЕНЮ

вторник, 11 февраля, 2025

### ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)</b>								
2012	275	МЯСО ПРЕССОВАННОЕ	65	10	12		257	0
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3	7	24,4	173	12,3
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,3		15,1	61	0,05
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	55	1,8	0,2	11,7	56	0
<b>Итого</b>			<b>500</b>	<b>15,1</b>	<b>19,2</b>	<b>51,2</b>	<b>547</b>	<b>12,35</b>
<b>Обед школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)</b>								
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	4,2	6,7	10,4	119	7,2
2011	294	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ	50	10	13,9	7,7	195	0,4
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,6	4,6	37,7	206	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,3		15,1	61	0,05
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
<b>Итого</b>			<b>620</b>	<b>19,6</b>	<b>25,3</b>	<b>80,9</b>	<b>628</b>	<b>7,65</b>
<b>Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств</b>								
2008		ГРУША	100	0,4	0,4	9,7	47	9,9
2012		САЛАТ ИЗУМРУД	100	7,8	17	7,1	212	3,4
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	1,6	5,1	8,2	88	25,3
2011	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	1,2	0,1	11,3	52	1,9
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	4,2	6,7	10,4	119	7,2
2012	275	МЯСО ПРЕССОВАННОЕ	65					0
2011	294	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	50	10,8	15,3	4,8	199	0,4
2012	277	ПОДЖАРКА МЯСНАЯ	50	11	12,6	2,4	168	0,9
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6	7,2	27,6	199	0
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,1	5,4	21,2	146	10,4
2012	132	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	2,4	5,2	11,3	104	21,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,3		15,1	61	0,05
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
2011	430	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ	60	5,1	5,8	38,9	228	0
2011	423	БУЛОЧКА С МАКОМ	60	2,7	1,3	16,4	87	0
<b>Итого</b>			<b>1565</b>	<b>58,6</b>	<b>82,4</b>	<b>197,1</b>	<b>1771</b>	<b>80,65</b>
<b>Всего</b>				<b>83,3</b>	<b>114,9</b>	<b>329,2</b>	<b>2689</b>	<b>100,65</b>

Зав. производством  
Ответственный за питание /Бондусь Н.А./  
СанПин 2.3/2.4.3590-20

Кулыгова Л. В.

УТВЕРЖДАЮ  
Генеральный директор ООО "Рестория" /Алексеева С.В.

Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101  
E-mail: jurist@restoria.ru