Согласовано:
Директор ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева
Людмила Александровна
Школа РАН

МЕНЮ

пятница, 07 февраля, 2025

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
211	6	БУТЕРБРОД МЯСНОЙ	80	16	16,5	24,7	311	0
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	220	5,8	6,6	42,5	253	0,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,3		15,1	61	0,05
Итого			500	22,1	23,1	82,3	625	0,25
Обед школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200	3,6	6,7	5,2	95	5,2
2012	277	ПОДЖАРКА ИЗ СВИНИНЫ	50	0,2	1,6	1,5	22	0,2
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150		6,8		61	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200			14,6	58	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
Итого			620	5,1	15,3	29,8	277	5,4
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	10
2011	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	1,2	5	11,3	96	1,9
2012	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	80	3,6	14,5	1,7	152	0,6
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	0,9	10,1	6	119	3,6
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200	4	6,8	8,3	110	6,8
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	80	15,5	11,5	4,2	181	0,3
2011	288	ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ	60	11,3	15,6	3	197	0,4
2011	294	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	50	2,9	6,6	7,8	101	0
2012	277	ПОДЖАРКА МЯСНАЯ	50	0,2	1,9	1	22	0
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	5,6	34,9	211	0
2012	415	РИС ОРИГИНАЛЬНЫЙ	150	2,3	4,3	23,6	143	0,3
2008	352	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	150	1,5	6,8	8,6	103	17
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,3		16,2	66	0,06
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
2011	422	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50	4,2	2,7	27,7	152	0
2011	430	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ	60	5,1	5,8	38,9	228	0
Итого			1610	60,8	97,9	215,7	1989	40,96
Всего				88	136,3	327,8	2891	46,61

Зав. производством

Кулыгова Л. В.

Ответственный за питание в 3/4 классах /Бондусь Н.А./

СанПин 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО «Ресторция» /Алексеева С.В.

Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restor.ru