

Согласовано:  
Директор ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева  
Людмила Александровна  
школа РАН)

## МЕНЮ

среда, 05 февраля, 2025  
ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)</b>								
2008		БАНАН	110	1,4	0,5	19	187	9
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	0,9	6,6	5,4	184	0,2
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,2	0,1	22,7	93	39
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
<b>Итого</b>			<b>530</b>	<b>4</b>	<b>7,3</b>	<b>57,1</b>	<b>511</b>	<b>48,2</b>
<b>Обед школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)</b>								
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	4,3	4,8	9,1	98	10,9
2011	294	БИТОЧКИ КУРИНЫЕ	50	9,4	15,2	0,8	178	0,8
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,1	5,4	21,2	146	10,4
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,4		17,3	71	0,08
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
<b>Итого</b>			<b>620</b>	<b>18,7</b>	<b>25,5</b>	<b>58,4</b>	<b>540</b>	<b>22,18</b>
<b>Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств</b>								
2008		БАНАН	110	1,4	0,5	19	87	9
2008	64	САЛАТ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТОЙ	100	3,8	11,4	3,9	135	1,3
2011	67	САЛАТ ЗДОРОВЬЕ	100	1,6	5,8	6,1	85	10,1
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	1,6	5,1	8,2	88	25,3
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	4,3	4,8	9,1	98	10,9
2012	275	МЯСО ПРЕССОВАННОЕ	60	13,9	16,8		206	0
2012	439	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ П/Ф	200		6,5		58	0
2012	277	ПОДЖАРКА МЯСНАЯ	50	9,7	11,3	2,4	150	0,9
2011	294	БИТОЧКИ КУРИНЫЕ	50	9,4	15,2	0,8	178	0,8
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,6	0,7	35,9	172	0
2012	132	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	2,4	5,2	11	103	21,1
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,1	5,4	21,2	146	10,4
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	4,9	9,3	38,8	258	0
2011	423	БУЛОЧКА С НАЧИНКОЙ	55	6,3	4	42,1	230	0
<b>Итого</b>			<b>1765</b>	<b>70,5</b>	<b>102,3</b>	<b>228,6</b>	<b>2125</b>	<b>89,8</b>
<b>Всего</b>				<b>93,2</b>	<b>135,1</b>	<b>344,1</b>	<b>2976</b>	<b>160,18</b>

Зав. производством

Кулыгова Л. В.

Ответственный за питание в 3/4 классах /Бондусь Н.А./

СанПин 2.3/2.4.3599-20

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО «Ресторан» /Алексеева С.В.

Россия, 443066, г. Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restona.ru

---