

Согласовано:
Директор ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева
Людмила Александровна
Школа РАН)

МЕНЮ

вторник, 04 февраля, 2025

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3	4	30,2	169	0
2012	275	МЯСО ПРЕССОВАННОЕ	60	13,7	16,6		104	0
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	5,8	5	37,2	217	0
2008	396	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200	0,2	0,1	27,8	115	2
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2	0,2	13,3	63	0
Итого			500	24,7	25,9	108,5	668	2
Обед школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)								
2011	102	БОРЩ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ	200	12,7	7,4	27,8	228	4,6
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	3,2	4,6	25,4	156	13,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,3		15,2	62	0,06
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,1	0,2	20,1	95	0
Итого			680	19,3	12,2	88,5	541	17,76
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2008		ГРУША	100	0,4	0,3	10,3	47	5
2012	49	САЛАТ ИЗ ФАСОЛИ И КУКУРУЗЫ	100	7,8	11,6	2,8	148	1,4
2011	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	1,2	0,1	11,3	52	1,9
2012	45	САЛАТ ОЛИВЬЕ	100	6,2	12,7	7,9	172	3,8
2011	102	БОРЩ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ	200	6,5	7,2	37,9	241	4,6
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	3,1	4,6	25,1	155	12,9
		ШАШЛЫК ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ	50	10,6	10,7		139	0,4
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	60	9,6	15	6,5	200	0,6
2008	259	ГУЛЯШ МЯСНОЙ	50	11,6	13	3,4	177	1,4
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,6	4,6	37,7	206	0
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	4,7	4,6	33,4	194	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,1	0,2	20,1	95	0
2011	430	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ	60	5,1	5,8	38,9	228	0
2011	423	БУЛОЧКА С МАКОМ	130	5,4	2,7	39,9	205	1
Итого			1730	79,1	93,2	290,2	2319	33
Всего				109,4	114,7	487,2	3424	52,76

Зав. производством

Ответственный за питание в 2025 году: Бондусь Н.А./ СанПин 2.3/2.4.3950-20

Кулыгова Л. В.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Ресторан" / Алексеева С. В.

Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoran.ru
