

Согласовано:
 Директор ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева
 Людмила Александровна



МЕНЮ

четверг, 30 января, 2025

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2008		КОНФЕТКА	20	0,5		16,5	168	0
2008		ЯБЛОКО	110	0,4	0,4	10,3	150	10,6
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	140/30	3,4	7,7	27,4	194	0,2
2008	430	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200			5	21	0,6
Итого			500	4,3	8,1	59,2	533	11,4
Обед школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	8,9	5,6	17,4	156	2,9
2012	277	ПОДЖАРКА МЯСНАЯ	50	0,3	1,6	2,2	25	0,5
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	4,7	34,9	204	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
Итого			620	16,3	12,1	79,5	492	3,4
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2008		БАНАН	100	1,2	0,4	16,2	74	7,7
2012	49	САЛАТ ИЗ ФАСОЛИ И КУКУРУЗЫ	100	13,5	19,5	14,7	291	3,4
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	5,6	17,3	7,4	208	3,2
2011	45	САЛАТ СВЕЖЕСТЬ	100	1,3	6,9	3,3	81	13
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	6,9	5,5	14,3	134	3,7
2012	445	БЛИНЧИКИ П/Ф С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	150	18,5	28,7	18	405	0,1
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	3,1	4,6	25,1	155	12,9
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50	13,5	8	2,3	151	9,88
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	60	9,6	15	6,5	200	0,6
2008	259	ГУЛЯШ МЯСНОЙ	50	12,3	13,6	3,3	185	1,3
2012	166	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ МОЗАИКА	150	3,5	4,4	35,7	197	0,1
2008	331	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180	6,5	6,6	41,8	253	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,3		5,5	23	0,06
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	4,9	9,2	38,1	255	0
2011	423	БУЛОЧКА С МАКОМ	60	5,1	1,4	39,4	190	1,9
Итого			1800	107,3	141,2	281,6	2849	57,84
Всего				127,9	161,4	420,3	3674	72,64

Зав. производством
 Ответственный за питание /Бондусь Н.А./
 СанПин 2.3/2.4.3590-20

Кулыгова Л. В.

УТВЕРЖДАЮ
 Генеральный директор ООО "Востория" /Алексеева С. В.

