

Согласовано:
 Директор ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева
 Людмила Александровна

МЕНЮ

среда, 29 января, 2025

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2008		БАНАН	110	1,4	0,5	19	187	9
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	5,6	6,2	48,9	273	0,3
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,3		15,1	61	0,05
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
Итого			530	8,8	6,8	93	568	9,35
Обед школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	5,5	5	20,5	150	5,2
2011	265	ПЛОВ МЯСНОЙ	200	15,4	13,2	38,7	335	1,5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200			14,6	58	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
Итого			620	22,4	18,3	83,8	590	6,7
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2012	385	КИВИ	100	0,4	0,4	9,2	44	3,9
2011	34	САЛАТ СВЕТОФОР	60	1	5,1	2,2	59	16
2008	20	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	1,2	5,1	3,2	67	7,5
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	0,9	10,1	6	119	3,6
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	5,5	5	20,5	150	5,2
2011	265	ПЛОВ МЯСНОЙ	200	15,2	13,2	37,9	332	1,4
2008	259	ГУЛЯШ МЯСНОЙ	50	1,7	2,9	3,3	47	0,9
2011	294	КОТЛЕТА КУРИНАЯ	50	10,7	11,2	7,7	173	0,4
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	5,6	34,9	211	0
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,4	7,1	38,2	250	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200			14,6	58	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
2011	422	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50	4,2	2,7	27,7	152	0
2011	423	БУЛОЧКА С НАЧИНКОЙ	55	4,6	3	30,2	166	0
2011	34	САЛАТ СВЕТОФОР	60	1	5,1	2,2	59	16
Итого			1555	62,2	76,8	250,5	1948	54,9
Всего				93,4	101,9	427,3	3006	70,95

Зав. производством _____ /Бондусь Н.А./
 Ответственный за питание
 СанПин 2.3/2.4.3590-20

Кулыгова Л. В.

УТВЕРЖДАЮ
 Генеральный директор ООО "Ресторан" /Алексеева С.В.

Россия, 443066, г. Самара, ул. Степана Разина, 101
 E-mail: jurist@reston.ru