

Директор ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Согласовано:
Козырева
Людмила Александровна



МЕНЮ

пятница, 24 января, 2025

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3	3,9	29,8	167	0
211	6	БУТЕРБРОД МЯСНОЙ	70	14,1	14,4	21,6	172	0
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	200	5,8	6,5	42,3	251	0,3
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,3		15,1	61	0,05
Итого			510	23,2	24,8	108,8	651	0,35
Обед школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200	4,1	6,8	8,8	112	6,9
2012	277	ПОДЖАРКА ИЗ СВИНИНЫ	50	0,3	1,6	2,2	25	0,5
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,4	7,1	38,2	250	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200			14,6	58	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
Итого			620	14,1	15,7	72,3	486	7,4
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2012	385	КИВИ	100	0,4	0,4	9,2	44	3,9
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	1,6	5,1	8,2	88	25,3
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	100	0,9	10,1	6,4	121	5
2011	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	105	1	0,1	15	66	1,6
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200	4,2	6,8	9,6	116	7,3
2012	275	МЯСО ПРЕСОВАННОЕ	60	13,8	16,7		205	0
2011	288	ПТИЦА ЗАПЕЧЕНАЯ	60	11,3	15,6	3	197	0,4
2011	294	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	50	2,9	6,6	7,8	101	0
2012	277	ПОДЖАРКА МЯСНАЯ	50	0,3	1,9	1,7	26	0,2
2012	151	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ	150	4,3	4,7	23,8	153	12
2012	415	РИС ОРИГИНАЛЬНЫЙ	150	2,3	4,3	23,5	143	0,3
2008	352	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	150	1,5	6,8	8,6	103	17
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,3		16,2	66	0,06
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
2011	422	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50	4,2	2,7	27,7	152	0
2011	430	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ	60	5,1	5,8	38,9	228	0
Итого			1615	56,1	87,9	212,3	1870	73,06
Всего				93,4	128,4	393,4	3107	80,81

Зав. производством
Ответственный за питание /Бондусь Н.А./
СанПин 2.3/2.4.3590-20

Кулыгова Л. В.

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор ООО "Ресторан" /Алексеева С. В.



Россия, 443066, г. Самара, ул. Степана Разина, 101
E-mail: jurist@reston.ru