

Директор ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"



# МЕНЮ

среда, 22 января, 2025

## ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)</b>								
2008		БАНАН	110	1,4	0,5	19	187	9
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	5	5,6	48	261	0,2
2008	441	НАПИТОК ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	0,2		20,8	85	4,2
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
<b>Итого</b>			<b>530</b>	<b>8,1</b>	<b>6,2</b>	<b>97,8</b>	<b>580</b>	<b>13,4</b>
<b>Обед школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)</b>								
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	4,3	4,8	9,1	98	10,9
2011	294	БИТОЧКИ КУРИНЫЕ	50	9,4	15,2	0,8	178	0,8
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,1	5,4	21,2	146	10,3
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,4		17,3	71	0,08
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
<b>Итого</b>			<b>620</b>	<b>18,7</b>	<b>25,5</b>	<b>58,4</b>	<b>540</b>	<b>22,08</b>
<b>Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств</b>								
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	10
2012	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	80	3,6	14,5	1,7	152	0,6
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	0,9	10,1	6	119	3,6
2011	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ПО-КОРЕСКИ	100	1,4	0,1	7,4	37	2,2
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	4,3	4,8	9,1	98	10,9
2012	277	ПОДЖАРКА МЯСНАЯ	50	9,7	11,3	2,4	150	0,9
2012	439	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ П/Ф	200		6,5		58	0
2011	294	БИТОЧКИ КУРИНЫЕ	50	9,4	15,2	0,8	178	0,8
2012	275	МЯСО ПРЕСОВАННОЕ	60	13,9	16,8		206	0
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	3,8	0,5	24	115	0
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,1	5,4	21,2	146	10,4
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,4	7,1	38,2	250	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	4,9	9,3	38,8	258	0
2011	423	БУЛОЧКА С НАЧИНКОЙ	55	6,1	3,9	41	223	0
<b>Итого</b>			<b>1685</b>	<b>72,4</b>	<b>106,2</b>	<b>230,5</b>	<b>2168</b>	<b>39,4</b>
<b>Всего</b>				<b>99,2</b>	<b>137,9</b>	<b>386,7</b>	<b>3188</b>	<b>74,88</b>

Зав. производством  
 Ответственный за питание: Бондусь Н.А./  
 СанПин 2.3/2.4.3590-20

Кулыгова Л. В.

УТВЕРЖДАЮ  
 Генеральный директор ООО "Ресторция" Алексеева С. В.

Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101  
 E-mail: jurist@restor.ru



