

Согласовано:  
 Директор ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева  
 Людмила Александровна

# МЕНЮ

понедельник, 20 января, 2025

## ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)</b>								
2008		ЯБЛОКО	60	0,2	0,2	5,9	28	6
211	6	БУТЕРБРОД МЯСНОЙ	80	15,4	16,7	15,4	274	0
2011	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	200	7,4	8,5	32,2	235	0,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,3		15,1	61	0,05
<b>Итого</b>			<b>540</b>	<b>23,3</b>	<b>25,4</b>	<b>68,6</b>	<b>598</b>	<b>6,25</b>
<b>Обед школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)</b>								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	8,9	5,6	17,4	156	2,9
2008	265	ПЛОВ	250	5,4	9,5	45,1	286	1,6
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,4		15,4	63	0,08
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,1	0,2	20,1	95	0
<b>Итого</b>			<b>710</b>	<b>17,8</b>	<b>15,3</b>	<b>98</b>	<b>600</b>	<b>4,58</b>
<b>Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств</b>								
2008		АПЕЛЬСИН	100	0,7	0,2	6,2	33	46,2
2012	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ С КУКУРУЗОЙ	80	3,6	14,5	1,7	153	0,7
2011	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	1,2	0,1	11,3	52	1,9
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	45	0,7	2,5	4,3	44	7,1
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	8,9	5,6	17,4	156	2,9
2012	275	МЯСО ПРЕСОВАННОЕ	60					0
2008	265	ПЛОВ	250	5,4	9,5	45,1	286	1,6
2011	294	БИТОЧКИ КУРИНЫЕ	60	10,2	15,5	6,4	206	0,8
2012	277	ПОДЖАРКА МЯСНАЯ	50	0,4	1,9	2,4	29	0,5
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	5,6	34,9	211	0
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,4	7,1	38,2	250	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
2011	422	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	40	5,9	5,2	41,5	236	0
2011	442	БУЛОЧКА "К ЧАЮ"	50	6,9	3,5	46,2	243	0
<b>Итого</b>			<b>1555</b>	<b>59,4</b>	<b>71,4</b>	<b>280,6</b>	<b>2006</b>	<b>61,7</b>
<b>Всего</b>				<b>100,5</b>	<b>112,1</b>	<b>447,2</b>	<b>3204</b>	<b>72,53</b>

Зав. производством  
 Ответственный за питание  
 СанПин 2.3/2.4.3590-20

Кулыгова Л. В.

Бондусь Н.А./

УТВЕРЖДАЮ  
 Генеральный директор ООО "Ресторан" / Алексеева С.В.

Россия, 443066, г. Самара, ул. Степана Разина, 101  
 E-mail: jurist@restora.ru