

Директор ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Согласовано:  
Козырева  
Людмила Александровна  
Школа РАН

## МЕНЮ

четверг, 16 января, 2025

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)</b>								
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	147	10
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	130\30	1,2	4,6	13,1	237	0
2008	430	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200			5	21	0,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95	0
<b>Итого</b>			<b>500</b>	<b>4,7</b>	<b>5,2</b>	<b>48</b>	<b>500</b>	<b>10,6</b>
<b>Обед школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)</b>								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	8,9	5,6	17,4	156	2,9
2012	277	ПОДЖАРКА МЯСНАЯ	50	10,2	11,7	2,2	155	0,9
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,5	5,7	41,8	244	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
<b>Итого</b>			<b>650</b>	<b>27,3</b>	<b>23,2</b>	<b>86,4</b>	<b>662</b>	<b>3,8</b>
<b>Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств</b>								
2008		БАНАН	100	1,2	0,4	16,2	74	7,7
2012	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ С КУКУРУЗОЙ	80	2,5	2,2	0,1	31	0
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	100	0,9	10,1	6,4	121	5
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	5,6	17,3	7,4	208	3,2
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	6,9	5,5	14,3	134	3,7
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50	13,4	9,6	5,9	163	13
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	60	9,6	15	6,5	200	0,6
2011	288	ПТИЦА ЗАПЕЧЕНАЯ	60	11,3	15,6	3	197	0,4
2008	259	ГУЛЯШ МЯСНОЙ	50	1,7	2,9	3,3	47	0,9
2008	331	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180	6,5	6,6	41,8	253	0
2012	166	РИС МОЗАЙКА	150	9,1	5,2	92,1	451	0,7
2012	151	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ	150	4,3	4,7	23,8	153	12
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,3		5,5	23	0,06
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	4,9	9,2	38,1	255	0
2011	423	БУЛОЧКА С НАЧИНКОЙ	55	5,4	3	35,6	191	0
<b>Итого</b>			<b>1615</b>	<b>85,1</b>	<b>107,4</b>	<b>310</b>	<b>2548</b>	<b>47,26</b>
<b>Всего</b>				<b>117,1</b>	<b>135,8</b>	<b>444,4</b>	<b>3471</b>	<b>61,66</b>

Зав. производством  
Ответственный за питание  
СанПиН 2.3/2.4.3599-20

Кулыгова Л. В.

Бондусь Н.А./

УТВЕРЖДАЮ  
Генеральный директор ООО "Ресторан" / Алексеева С.В.

Россия, 443066, г. Самара, ул. Степана Разина, 101  
E-mail: jurist@restora.ru

