

Согласовано:  
Директор ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева  
Людмила Александровна



# МЕНЮ

среда, 15 января, 2025

## ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)</b>								
2008		БАНАН	110	1,4	0,5	19	187	9
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	200	5,8	6,5	42,3	251	0,3
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,3		15,1	61	0,05
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
<b>Итого</b>			<b>530</b>	<b>9</b>	<b>7,1</b>	<b>86,4</b>	<b>546</b>	<b>9,35</b>
<b>Обед школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)</b>								
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	5,6	4,1	21,2	144	5,1
2011	265	ПЛОВ МЯСНОЙ	200	4,1	3,4	38,8	202	1,7
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200			15,5	62	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
<b>Итого</b>			<b>620</b>	<b>11,2</b>	<b>7,6</b>	<b>85,5</b>	<b>455</b>	<b>6,8</b>
<b>Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств</b>								
2012	385	КИВИ	100	0,4	0,4	9,2	44	3,9
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	0,9	10,1	6	119	3,6
2012	45	САЛАТ ИЗ КРАБОВЫХ ПАЛОЧЕК	75	8,8	27,1	2,6	289	1,2
2012	49	САЛАТ ИЗ ФАСОЛИ И КУКУРУЗЫ	100	7,8	11,6	2,8	148	1,4
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	5,5	5	20,5	150	5,2
2011	265	ПЛОВ МЯСНОЙ	200	3,8	3,4	37,9	198	1,4
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	80	15,5	11,5	4,2	181	0,3
2008	259	ГУЛЯШ МЯСНОЙ	50	1,7	2,9	3,3	47	0,9
2011	294	КОТЛЕТА КУРИНАЯ	50	10,7	11,2	7,7	173	0,4
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	5,6	34,9	211	0
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,4	7,1	38,2	250	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200			14,6	58	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
2011	422	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50	4,2	2,7	27,7	152	0
2011	423	БУЛОЧКА С НАЧИНКОЙ	55	4,6	3	30,2	166	0
<b>Итого</b>			<b>1590</b>	<b>79,7</b>	<b>101,9</b>	<b>252,5</b>	<b>2247</b>	<b>18,3</b>
<b>Всего</b>				<b>99,9</b>	<b>116,6</b>	<b>424,4</b>	<b>3148</b>	<b>34,45</b>

Зав. производством  
Ответственный за питание /Бондусь Н.А./  
СанПин 2.3/2.4.3590-20

Кулыгова Л. В.

УТВЕРЖДАЮ  
Генеральный директор ООО "Ресторан" /Алексеева С.В.

Россия, 443066, г. Самара, ул. Степана Разина, 101  
E-mail: jurist@restorant.ru

