

Согласовано:
Директор ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева
Людмила Александровна
Школа РАН

МЕНЮ

вторник, 14 января, 2025

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2012	275	МЯСО ПРЕССОВАННОЕ	60	13,6	16,5		203	0
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3	5,5	24,3	158	12,3
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,3		15,1	61	0,05
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	1,7	0,2	10,6	51	0
Итого			500	18,6	22,2	50	473	12,35
Обед школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	4,2	6,7	10,4	119	7,2
2011	294	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ	50	9,3	13,9	4,7	180	0,4
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,6	4,6	37,7	206	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,3		15,1	61	0,05
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
Итого			620	18,9	25,3	77,9	613	7,65
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2008		МАНДАРИН	100	0,7	0,2	6,1	31	30,9
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	125	1,9	10,1	13,7	156	30,8
2011	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	1,2	0,1	11,3	52	1,9
2012	45	САЛАТ ОЛИВЬЕ	100	6,2	12,7	7,9	172	3,8
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	3,7	6,7	7,7	106	5,9
2008	444	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕНКОЙ	120	9,8	11,7	71,9	432	1,4
2011	294	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	50	10,8	15,3	4,8	199	0,4
2012	277	ПОДЖАРКА МЯСНАЯ	50	0,4	1,9	2,4	29	0,5
		ГРУДКА КУРИНАЯ ОТВАРНАЯ	50	9,3	9,4		121	0,4
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,6	4,6	37,7	206	0
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	2,5	4,7	20,3	134	10,3
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,6	4,6	37,7	206	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,3		15,1	61	0,05
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
2011	430	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ	60	5,1	5,8	38,9	228	0
2011	423	БУЛОЧКА С МАКОМ	60	2,6	1,2	18,3	95	0,4
Итого			1695	63,7	89,3	306,5	2289	86,75
Всего				101,2	136,8	434,4	3375	106,75

Зав. производством
Ответственный за питание в 3/4 классах / Бондусь Н.А./
СанПин 2.3/2.4.3599-20

Кулыгова Л. В.

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор ООО «Ресторан «Ресторан» / Алексеева С. В.

Россия, 443066, г. Самара, ул. Степана Разина, 101
E-mail: jurist@restora.ru

