

Согласовано:
Директор ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева
Людмила Александровна
Школа РАН

МЕНЮ

суббота, 11 января, 2025

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2008		БАНАН	100	1,2	0,4	16,2	174	7,7
2012	45	САЛАТ ИЗ КРАБОВЫХ ПАЛОЧЕК	100	8,8	27,1	2,6	289	1,2
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	1,3	6,3	5,7	84	2,6
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	6,9	5,5	14,3	134	3,7
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,4	7,1	38,2	250	0
2012	277	ПОДЖАРКА МЯСНАЯ	50	0,4	1,9	2,4	29	0,5
2011	151	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ	150	2,5	3,8	19,6	124	8,6
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	60	10,3	15,7	6,5	209	0,6
2008	331	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180	6,5	6,6	41,8	253	0
		ШАШЛЫК ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ	50	10,6	10,7		139	0,4
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,3		15,1	60	0,05
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	95	0
2008		ПРЯНИКИ	40	1,1	1,3	30,9	145	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	209	0
Итого			1370	55,9	75,7	243,2	2194	25,35
Всего				55,9	75,7	243,2	2194	25,35

Зав. производством

Ответственный за питание / Бондусь Н.А./
СанПин 2.3/2.4.3990-20

Кулыгова Л. В.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Ресторан" / Алексеева С.В.

Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101
E-mail: jurist@restora.ru