

Согласовано:
 Директор ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"
 Козырева
 Людмила Александровна
 школа РАН"



МЕНЮ

пятница, 10 января, 2025

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2008		БАНАН	100	1,2	0,4	16,2	174	7,7
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	9,9	15,5	0,6	181	0
2008	441	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200	0,1		20,7	83	0,7
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	3,1	0,2	20,1	95	0
Итого			500	14,3	16,1	57,6	533	8,4
Обед школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	7,6	5,3	34,5	216	7
2012	439	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ П/Ф	180		5,8		52	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,4		15,4	63	0,08
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,2	0,2	14,4	68	0
Итого			630	10,2	11,3	64,3	399	7,08
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2008		АПЕЛЬСИН	100	0,7	0,2	6,2	33	46,2
2012	45	САЛАТ СТОЛИЧНЫЙ	100	8,7	12,7	8,5	184	4,9
2012	49	САЛАТ ИЗ ФАСОЛИ И КУКУРУЗЫ	100	11,9	12	11,9	206	3
2011	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	1	0,1	10,2	47	1,6
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	7,6	5,3	34,5	216	7
2012	439	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ П/Ф	200		6,5		58	0
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	75	11,3	5,6	0,1	110	8,6
2008	259	ГУЛЯШ МЯСНОЙ	60	10,2	14,7	5,4	195	1,04
2011	294	БИТОЧКИ КУРИНЫЕ	60	10,2	15,5	6,4	206	0,8
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,6	4,6	37,7	206	0
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	2,5	4,8	20,3	134	10,3
2008	352	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	150	1,5	6,8	8,6	103	17
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,1	0,2	20,1	95	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	5	9,3	38,8	259	0
2011	442	БУЛОЧКА "К ЧАЮ"	50	6	2,5	39,7	205	0
Итого			1815	83,5	100,9	263,4	2317	100,44
Всего				108	128,3	385,3	3149	115,92

Зав. производством
 Ответственный за питание Бондусь Н.А./
 СанПиН 2.3/2.4.3599-20

Кулыгова Л. В.

УТВЕРЖДАЮ
 Генеральный директор ООО "Ресторан" Алексеева С. В.

Россия, 443066, г. Самара, ул. Степана Разина, 101
 E-mail: jurist@restora.ru; г. САМАРА



