

Согласовано:
Директор ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева
Людмила Александровна



МЕНЮ

четверг, 09 января, 2025

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2008		ЯБЛОКО	110	0,4	0,4	9,9	48	10,1
2008		ПРЯНИКИ	40	2,4	1,9	30	146	0
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	200	2,8	4,3	31,3	176	0
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,7	0,3	24,4	103	200
2008		БАТОН	40	3,1	0,2	20,1	95	0
Итого			590	9,4	7,1	115,7	568	210,1
Обед школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	4,3	4,8	9,1	98	10,9
2008	265	ПЛОВ	250	5,4	9,5	45,1	286	1,6
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,4		17,3	71	0,08
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,1	0,2	20,1	95	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,1	0,2	20,1	95	0
Итого			750	16,3	14,7	111,7	645	12,58
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2008		АПЕЛЬСИН	100	0,7	0,2	6,2	33	46,2
2008		ГРУША	100	0,4	0,3	10,3	47	5
2008	20	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	1,2	5,1	3,2	67	7,5
2011	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ПО-КОРЕЙСКИ	100	1,4	0,1	7,4	37	2,2
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	1,7	5	10,1	93	14,7
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	4,3	4,8	9,1	98	10,9
2012	277	ПОДЖАРКА МЯСНАЯ	50	0,4	1,9	2,4	29	0,5
2008	265	ПЛОВ	250	5,4	9,5	45,1	286	1,6
2011	294	КОТЛЕТА КУРИНАЯ	50	10,7	11,2	7,7	173	0,4
2011	288	ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ	60	11,3	15,6	3	197	0,4
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,4	7,1	38,2	250	0
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	3,8	0,5	24	115	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,3		16,2	66	0,06
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
2011	422	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	40	4,1	4,9	22,4	150	0
2011	423	БУЛОЧКА С ДЖЕМОМ	60	5,5	5,6	46,2	255	2,4
Итого			1690	61,6	72,1	264,2	1957	91,86
Всего				87,3	93,9	491,6	3170	314,54

Зав. производством

Кулыгова Л. В.

Ответственный за питание в школе (Бондусь Н.А.)

СанПиН 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Ресторан" Алексеева С. В.

Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restorant.ru

