

И.о. директора ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Согласовано:

Савинова Е.К.



МЕНЮ

четверг, 28 декабря, 2023

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак бесплатный/ начальная школа с 1 по 4 класс (в ом числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2008		ЯБЛОКО	100	0,5	0,3	6,8	136	11,4
2011	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	205	2,4	4,2	16,6	214	0
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,1	0,1	25,4	103	0,9
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
Итого			525	4,5	4,7	58,8	500	12,3
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2011	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С СЫРОМ	60	3,9	4,2	5,6	77	1
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	60	4	7,1	4,2	97	2
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	55	1	3,1	4,7	52	16,5
2012	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	200	2	2,2	16,2	93	5,1
2012	300	ФИЛЕ КУРИНОЕ ОТВАРНОЕ	50	9,3	9,4		121	0,4
2012	282	ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ МЯСНЫЕ	50	7,9	11,8	7,5	166	0,3
2008	259	ГУЛЯШ	30/30	1,1	5,2	6,4	76	0,5
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	3,8	0,5	24	115	0
2011	151	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ	150	3,8	5,4	25,3	165	12,8
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	100	1,5	2,9	17	100	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
2011	423	БУЛОЧКА С МАКОМ	40	3,7	5,4	24,3	160	0
2011	422	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50	4,8	5,7	28,5	185	0
Итого			1205	49,3	63,2	193,8	1538	38,6
Всего				53,8	67,9	252,6	1836	50,9

Зав. производством _____ Кулыгова Людмила Владимировна

Ответственный за питание _____ /Бондусь Н.А./
СанПиН 2.3/2.1.3590-20

УТВЕРЖДАЮ _____
Генеральный директор ООО "Рестория" /Алексеева С.В.

Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru

