

И.о. директора ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Согласовано:

Савинова Е.К.



МЕНЮ

среда, 27 декабря, 2023

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак бесплатный/ начальная школа с 1 по 4 класс (в ом числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2008		БАНАН	100	1,2	0,4	16,2	79	7,7
2008		ВАФЛИ	30	0,8	1	23,2	106	0
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	140	3,2	7,1	22,5	167	0,1
2011	378	ЧАЙ ФРУКТОВЫЙ	200	0,4		12,9	53	0,2
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95	0
Итого			510	8,7	8,7	94,9	500	8
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2008		БАНАН	100	1,2	0,4	16,2	74	7,7
2012	45	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	1	3,6	5,1	57	2,8
2012	49	САЛАТ ИЗ ФАСОЛИ И КУКУРУЗЫ	60	8	3,1	18,1	135	3,8
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	4,9	4,9	16,2	129	5,4
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	80	11,1	8,8	9,1	159	0,3
2012	445	БЛИНЧИКИ П/Ф С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	100/30	15,2	23,5	17,7	343	0,1
2012	277	ГУЛЯШ МЯСНОЙ	50	8,9	10,1	1,8	133	0,8
2012	317	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	3,6	34,9	193	0
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,2	5,5	21,4	147	10,4
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,6	4,6	37,7	206	0
2008	430	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200			14,7	60	0,7
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
2011	429	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	50	4,1	3,7	29	165	0
2012	469	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	4,1	7,7	30,2	206	0
Итого			1450	72	79,7	260,6	2048	32
Всего				80,7	88,4	355,5	2543	40

Зав. производством Кулыгова Людмила Владимировна

Ответственный за питание Бондусь Н.А./
СанПиН 2.3/2.1.3590-02

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор ООО "Рестория" Алексеева С.В.

Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru

