

И.о. директора ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Согласовано:

Савинова Е.К.



МЕНЮ

вторник, 26 декабря, 2023

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак бесплатный/ начальная школа с 1 по 4 класс (в ом числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2008		АПЕЛЬСИН	100	0,7	0,2	6,2	87	46,2
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	200	2,5	5,1	20,8	239	0,1
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,1	0,1	21	127	0,7
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
Итого			520	4,8	5,5	58	405	47
Обед школа с 1 по 4 класс (в ом числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2012	58	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	1,8	4,1	12,8	95	6,1
2008	266	ПЛОВ МЯСНОЙ	200	13,1	15,7	38	345	1,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
Итого			640	17,9	20,2	84,3	588	7,3
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2008		ГРУША	80	0,3	0,2	8,3	38	4,1
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	1,1	3,1	5,2	54	17,1
2011	40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И СЫРА	60	4	7,2	3,4	95	1
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	1,1	2,9	6	56	8,8
2012	58	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	1,8	4,1	12,7	95	6,1
2012	286	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	60	8,9	12,5	7,7	179	0,8
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	50	9,6	12,3	1,7	156	0,8
2008	266	ПЛОВ МЯСНОЙ	200	13,1	15,7	38	345	1,2
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	3,8	0,5	24	115	0
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	100	1,5	2,9	17	100	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008	427	ВАТРУШКА С ДЖЕМОМ	50	3,7	3,7	31,5	174	0
2012	469	БУЛОЧКА СО СГУЩЕННОЙ	50	6,3	9,8	38,4	265	0,1
Итого			1270	55,4	75	208,9	1732	40
Всего				78,1	100,7	351,2	2625	94,3

Зав.производством Кулыгова Людмила Владимировна

Ответственный за питание Бондусь Н.А./
СанПин 2.3/2-3690-08

УТВЕРЖДАЮ Алексеева С.В.
Генеральный директор ООО "Рестория"

Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru

