

И.о. директора ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Согласовано:

Савинова Е.К.



МЕНЮ

понедельник, 25 декабря, 2023

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак бесплатный/ начальная школа с 1 по 4 класс (в ом числе ОБЗ с 1 по 4 класс)								
2008		ПРЯНИКИ	30	1,8	1,4	22,5	110	0
2008		ЯБЛОКО	110	0,4	0,4	10,4	50	10,7
2012	445	БЛИНЧИКИ П/Ф С ПОВИДЛОМ	160	14,1	22,4	18,7	333	0
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,2	0,1	20,8	86	15,5
Итого			500	16,5	24,3	72,4	579	26,2
Обед школа с 1 по 4 класс (в ом числе ОБЗ с 1 по 4 класс)								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	4,6	4,4	15,2	118	3,7
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	50	8	13,4	7,7	183	0,5
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	5,6	34,9	211	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
Итого			640	21	23,8	91,3	660	4,2
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2008		ЯБЛОКО	80	0,3	0,3	7,8	38	8
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	3,1	2,2	1,4	38	0,8
2012	45	САЛАТ ИЗ КРАБОВЫХ ПАЛОЧЕК	60	4,5	8,2	1,4	96	0,8
2012	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	60	4	9,1	4,2	115	2
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	4,6	4,4	15,2	118	3,7
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	50	8	13,4	7,7	183	0,5
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	100	1,5	2,9	17	100	0
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,5	5,4	37,3	212	0
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	5,6	34,9	211	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
2012	469	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	4,1	7,7	30,2	206	0
2012	474	СЫРНАЯ ПАЛОЧКА	60	7,7	10,1	35,6	264	0
Итого			1250	49,2	69,6	222,8	1712	15,8
Всего				86,7	117,7	386,5	2951	46,2

Зав.производством Кулыгова Людмила Владимировна

Ответственный за питание Бондусь Н.А./
СанПиН 2.3/2.1.3690-20

УТВЕРЖДАЮ Алексеева С.В.
Генеральный директор ООО "Ресторан" /



